

事業所名

放課後等デイサービス「みっきい dou」

支援プログラム

作成日

令和7年

3月

1日

法人（事業所）理念	・特性を持つ子供たちを「みっきい dou」では大家族の一員として、さまざまな体験をさせ、支援員の療育を通して人との関わりの大切さを学び、社会へ出るサポートを重んじる。		
支援方針	<ul style="list-style-type: none"> ・子供達が楽しく自分の家の様に過ごせる放課後等デイサービスを目指す。 ・家庭、学校、関係機関との連携を図り将来を見据えたサポート実践。 ・特性を個性と捉え、良い点を伸ばし自己肯定感が持てるよう根気強く支援する。 ・子育てや障害に悩んでいる保護者の相談にも関わり支援、サポートにも前向きに対応する。 		
営業時間	平日 13時00分～19時00分まで 土曜・長期休暇 09時00分～16時00分まで	送迎実施の有無	あり なし
支 援 内 容			
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・健康状態の把握。(毎日の健康観察、体温測定、手洗いの励行等) ・健康管理。(運動支援、インフル・コロナ・熱中症・免疫力を高める等のプリントの配布) ・基本的な生活習慣の確立。(挨拶、返事、正しい言葉遣い、話を聞く時の姿勢、決められたルールを守る、集団の中の個である事の自覚、他者との関わり方等) ・食育(食材を使って食品を作るだけでなく、農業体験・栄養のバランス・食の歴史・食事のマナーなど広く学ぶ) 	
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・運動支援。(集団訓練、サーキットトレーニング、ラダー・リング・コーンを使用した瞬発力・バランス感覚の向上、5分間走による持久力の向上、縄跳び、ゲーム等) ・運動と姿勢。(挨拶・整列時の姿勢指導、座って話を聞く時の姿勢指導、瞑想等) ・理学療法士による体幹トレーニング・バランストレーニング・座禅等による感覚能力の向上。 	
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・制作活動。(パステルアート、粘土、スライム作り、カレンダー作り、壁画制作、各行事に沿った制作活動等)制作を通して考える力を身に付け、集中力も養う。 ・外出、自立支援。(お買い物体験、季節の散策、公園、川遊び、農業体験等)室内での活動とは違ったお買い物体験を通して金銭感覚、社会性を身に着けたり、散策などにより感性の形成に役立てる。 ・瞑想、漢字コグトレを使い、集中力のアップ。 	
	言語コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・人とのコミュニケーション能力の向上。(SST...ゲームや創作活動を通じて「他者との関り方や距離の取り方、自身の行動や感情をコントロールする方法」を学びます。集団訓練、帰りの会、ちびっこ料理教室、読み聞かせ等) ・「帰りの会」において一日の反省及び目標達成についての発表。 ・言語聴覚士による集団・個人指導の実施。(絵カードや文字カードを用いて言葉によるコミュニケーションの支援(個人においては声や発音の障害に対してプログラムを立て支援)) 	
	人間関係社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・役割やルールのある運動・ゲームの実施により行動や感情のコントロールを身に着ける。(ごっこ遊び、カードゲーム、ドッチボール、しっぽ取りゲーム、すごろく等) ・外出。(買い物、散策、公園、農業体験)をする事により公共のルールやマナーを学ぶ。 ・社会資源の活用により挨拶、清掃、使用の規則等を学ぶ。(公共施設での室内活動...地区センターでの運動支援等) ・専門学校見学。 ・楽寿園遠足。 	
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> ・本人の特性や能力に沿った支援を提供する。 ・サービス提供記録により日々の活動内容を保護者に知らせ理解と協力を得る。 ・子供の発達状況や特性に向けた相談援助。 	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・進路選択への相談援助や情報の提供。 ・将来を見据えた目標や支援内容の設定。
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> ・学校や併用事業所との情報連携、環境設定や支援方法の相談。 ・相談事業所との支援の連携。 ・行事等を含めた地域住民との交流。 	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・資格取得研修への積極的派遣。 ・虐待防止、身体拘束、防災への研修への派遣及び内部研修の実施。 ・月例ミーティングの実施。
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> ・「お誕生日会」「農業体験」「ちびっこ料理教室」「川遊び」「パステルアート」「納涼祭(保護者、地域住民参加)」「ハロウィン」「クリスマス会」等 ※毎月、「みっきい dou」集団プログラムを保護者に配布しています。 		